

## 11 本思维导图好书教孩子提升学习效率

——好的思维工具，让孩子学习事半功倍



无论是假期还是临近考试的时候，不少家长朋友开始在社群里讨论起孩子的专注力、自主学习力等话题。

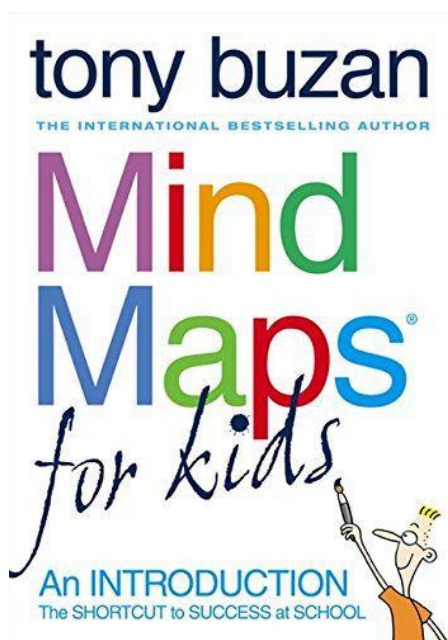
应大家要求，少年商学院教研部再次增删并整理出这份思维导图书单，给热爱思考、勤学善问的孩子，希望大家在阅读与写作、数学思维、逻辑思考以及时间管理与自我领导力等方面均可以做到高效与融会贯通。

思维导图是一种思维方式，能被哈佛大学和剑桥大学等世界名校应用到课堂当中，以及受无数世界 500 强企业推崇，证明它的价值。但不管什么好的思维工具，最关键还是学以致用，融工具于无形当中。这份书单，值得收藏与分享。

### 一、适合小学生及学龄前孩子

01

《给孩子的思维导图宝典》

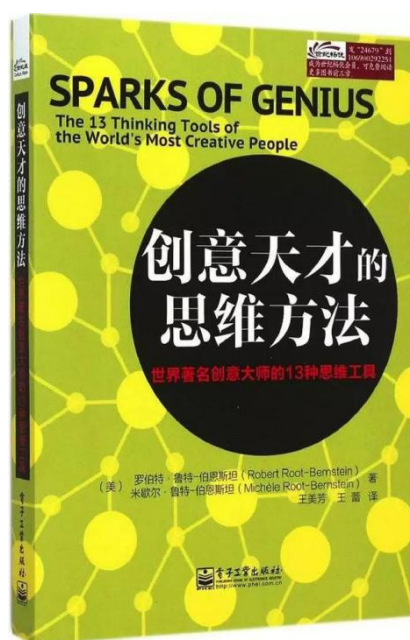


作者：Tony Buzan

第一本是 Tony buzan 的 Mind Maps for kids。其实类似 Mind Maps 这种思维工具的历史是由几百年甚至上千年了，不过是 Tony buzan 在一九六几年的时候正式把这个概念提出来，所以他就成为 Mind Maps 的老大。这本书是专门写给青少年看的，我在亚马逊看见它的推荐年龄是 9 岁以上。

## 02

### 《天才的 13 个思维工具》

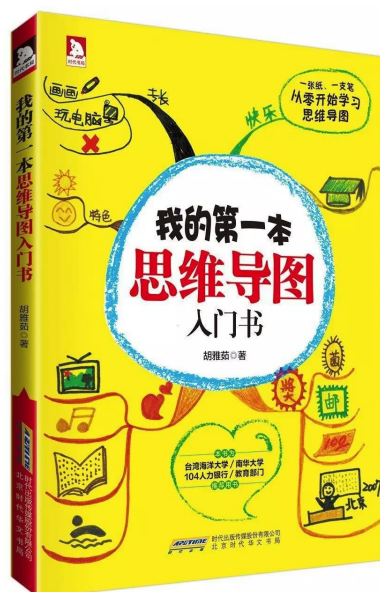


作者：罗伯特·伯恩斯坦

在这本让人耳目一新的书里面，作者简述了从爱因斯坦、简·谷代尔非到莫扎特、吴尔夫这些非同寻常的人物的“思考的工具”，通过丰富的例证和对于游戏、观察、发现规律、图形、模型以及其他工具的全新探索，展示了怎样练习相同的想像技巧会最具创造力。本书对每一个致力于创造性思维、终身学习和交叉学科教育的人来说都是一部最基本的著作。

### 03

#### 《我的第一本思维导图入门书》



作者：胡雅茹

本书是针对零基础的学员设计，既有基础理论，也有绘制思维导图的基本手法，具有很强的操作性。从整理、分类、绘制循序渐进地引导你进入全脑思考时代强力技术的思维导图，**让所有没接触过心智图的人一看就上手**。他可以运用于创意、活动企划、分析、归纳、作文大纲、个人简历、会议简报中。作者胡雅茹在台湾教授思维导图十年有余，经验丰富。

### 04

#### 《智商导图》



作者：拉塞尔 (Russell K.)

一套完全的“洗脑”训练，对于你早已僵化的思维模式极具颠覆性的冲击。本套训练能帮你摆脱思维中的条条框框，开拓思维，加快大脑的反应速度，提高你的形象思维、逻辑思维、逻辑推理、归纳计算等多方面能力，激发大脑飞速运转。

## 05

### 《小学思维训练：八大思维图示法》

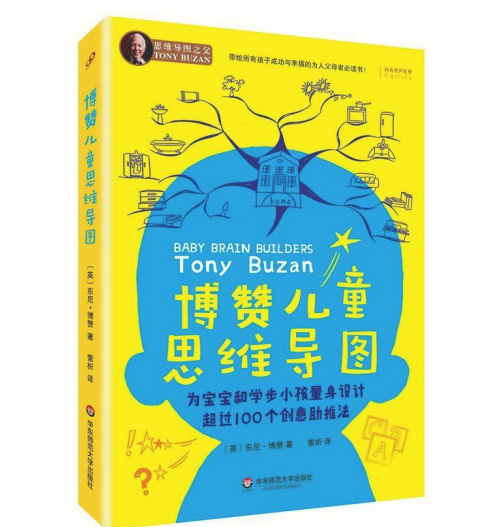


作者：赵国庆

《八大思维图示法》作为思维训练的基础，从基本的八种图示入手，教你解决学习、生活中遇到的各类问题。通过丰富的应用案例和清晰的知识讲解，为读者讲述了八种思维图示的应用情境和使用方法，可作为教师开展直接思维课教学的参考书籍，也可作为学生上课或自学时使用的读物。建议三年级及以上的学生使用。

06

### 《博赞儿童思维导图》



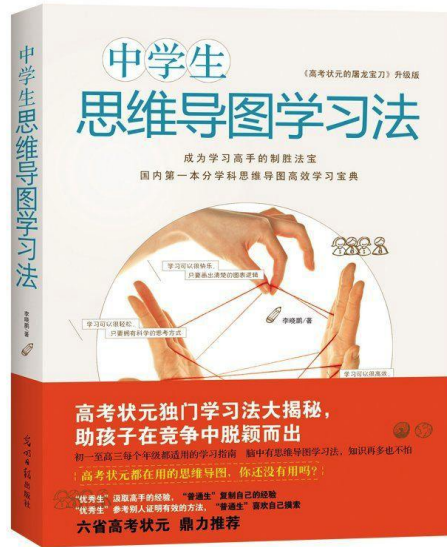
作者：Tony Buzan

学习思维导图的根本是开发大脑，启蒙思维能力。不能光是关注如何把图画得很漂亮，而忽略了思维能力的提升。对于学龄前儿童更是如此。因此，“思维导图”的发明者 Tony Buzan 先生专门为学龄前孩子量身设计了 100+ 个创意助推法，并在书中提供大量有趣的亲子小活动，帮助各位父母用科学的方法“喂养”孩子的大脑，全面启发孩子的创意天赋。

## 二、中学生

07

### 《中学生思维导图学习法》

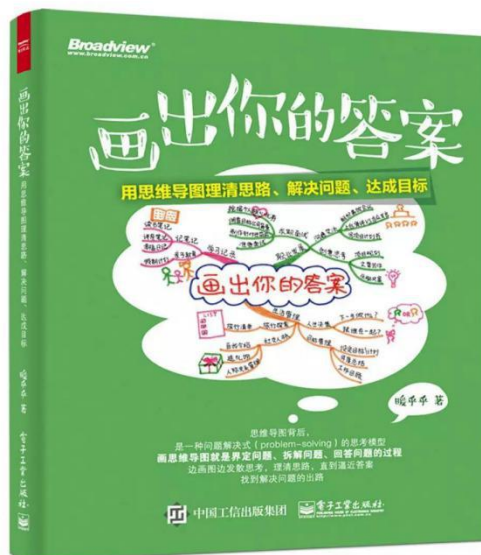


作者：李晓鹏

一本适合中学生的学习方法书。将“思维导图”这一概念引入到中学学习中，四两拨千斤，再配上贴心的例题，生动、活泼的图表解说，如同一幕幕在我们眼前放过的电影。作者系中国人民大学经济学博士，剑桥大学访问学者，哈佛大学肯尼迪政府学院研究员。

08

### 《画出你的答案》



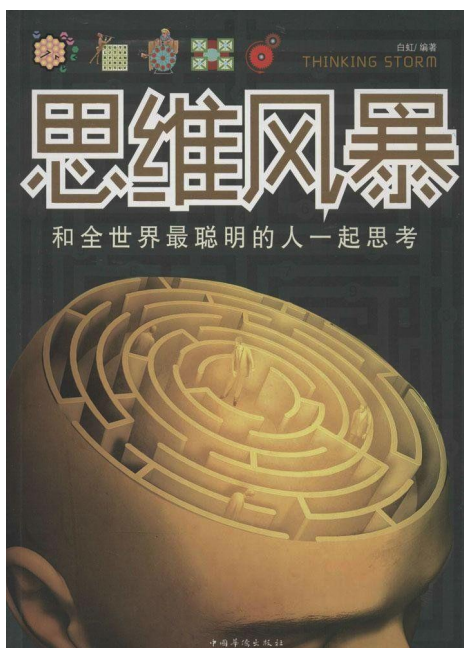
作者：暖乎乎



作者循序渐进、深入浅出地从“职业发展、生活管理、学习记录”三大方面通过 20 多个实例，分享了每幅思维导图背后的思考过程、绘制步骤和实现效果。以强烈的代入感，让读者身临其境，让一幅幅导图呈现在大家眼底。对于初学者来说有很好的指导借鉴的意义。

## 09

### 《思维风暴》

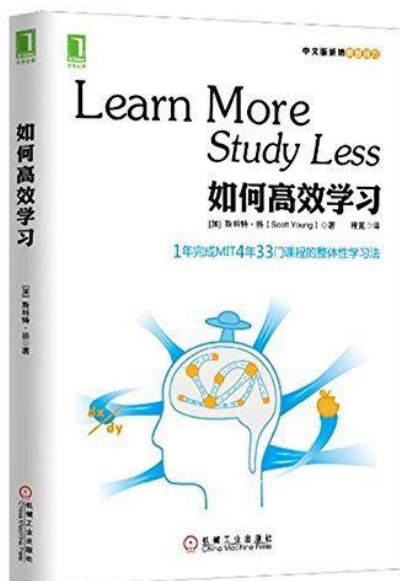


作者：白虹

一本思维工具全书，并且有很多有趣的思维游戏。适合不同年龄段的人们阅读，既可作为思维提升的训练教程，也可作为大脑潜能的开发工具，使读者在解决实际问题的过程中，让思维更敏锐，让大脑更聪明。

## 10

### 《如何高效学习》

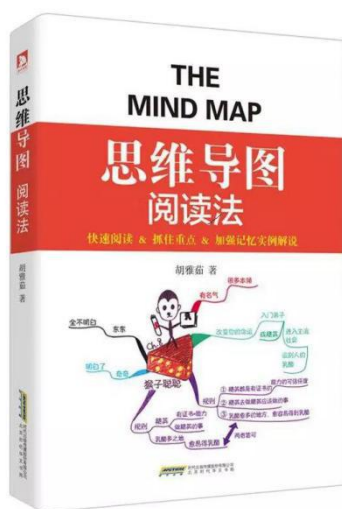


作者：斯科特·扬

一位因为快速学习而成名的神奇小子，他应用自己发明的学习方法，完成了 10 天搞定线性代数，1 年学习 4 年 MIT 课程的“不可能任务”。本书就是对他学习方法的全面介绍，其中包括整体性学习策略的核心思想和具体技术，详细介绍了**快速阅读法、流笔记法、比喻法、内在化等七大方法**，并为高效学习提供了从生活到时间管理的整体解决方案。

11

### 《思维导图阅读法》



作者：胡雅茹



本书有针对性地解决了一个问题：如何用思维导图来提高阅读的效率。书中提供大量阅读文章及思维导图范例，包括论点式、叙事性、寓言、新闻报道、科普文章、法规条例等多种类型的文章，教会你如何抓住文章重点，如何建立逻辑框架，如何加强记忆力、训练脑力。

10 本思维导图工具好书介绍完了。另外还有一本，英文版的，对小学生和初中生来说，可能有点难。但是建议有兴趣的家长朋友可以选购：Making Thinking Visible，可以翻译为《可视化思维》，这本书讲的是一些美国老师可以在课堂上面使用的思维可视化方法，比如说思维拔河小游戏，很有趣。